



NEWSLETTER



De luminotherapie

G & H RESEARCH

Het is medisch bewezen dat blootstelling aan het daglicht stoornissen in het bioritme kunnen behandelen zoals :

- seizoendepressie en chronische depressie,
- slaapstoornissen en jet lag,
- stoornissen door het werk in ploegenstelsel of gewijzigd uurrooster (vermoeidheid, concentratiestoornissen),
- concentratieproblemen van adolescenten op school, een geringere productiviteit op het werk.

Het onderzoek deelt mede dat luminotherapie de voorkeursmethode is om de regeling van melatonine (slaaphormoon dat onze biologische klok kan wijzigen, en ons humeur, onze energie, onze slaap, onze eetlust enz... kan bepalen) te stimuleren.

Een belangrijke vooruitgang werd gerealiseerd wanneer bewezen werd dat, enkel het deel van het lichtgevende spectrum dat zich rond blauw bevindt, melatonine beïnvloedt.

Het licht geproduceerd door de **Litebook** wordt door DEL (lichtgevende elektrodes) uitgezonden, in tegenstelling tot de andere apparaten die fluorescerende buizen gebruiken waarvan het belangrijkste deel van het spectrum op het geel wordt geconcentreerd en dus weinig efficiënt zijn.

DEL zijn gepatenteerde dioden, aanvankelijk blauw, die een speciale behandeling van verhelderen ondergaan teneinde het natuurlijke licht van de zon (hoofdzakelijk blauw met - in mindere mate - de andere kleuren van het spectrum) voort te brengen.

De DEL technologie maakt het de **Litebook** mogelijk om de uitstraling van licht te concentreren op blauw door aanpassing van zijn frequentie aan ongeveer 460 nanometers (de golflengte van de regelingspiek van melatonine) en om een grotere therapeutische prestatie door een zeer korte behandelingsduur aldus te garanderen (15 à 20 min.).

Immers het is niet zozeer de gemiddelde intensiteit (lux) van het apparaat van luminotherapie die de verlangde resultaten bereikt, maar eerder de verhouding van zijn spectrum in de blauwe zone in de overeenstemming met de golflengte.

ORTHOPEDIE
LUCAS NV
BANDAGISTERIE

Jules de Troozlaan 27
1150 Brussel
Ma-Do : 9u-18u—Vr : 9u-15u

Telefoon : 02 770.34.09
Telecopie : 02 770.38.17
info@orthopedielucas.be

Litebook geniet van een goedkeuring van de EG voor de veiligheid van zijn apparatuur en eveneens de EG geneeskundig die zijn klinische doeltreffendheid garandeert.

info@litebook.be

www.gh-research.com

